

Menus du mois de septembre 2019

| Lundi 02 | Mardi 03 | Mercredi 04 | Jeudi 05 | Vendredi 06 |
|---|--|---|--|--|
| Salade Sawai Escalope viennoise Haricots verts Fromage – pâtisserie | Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf sauce cumin Cordiale de légumes Fromage - fruit | Tomates au pistou Œufs brouillés aux fines herbes Pommes rissolées Fromage – compote de fruits | Rosette / sardines Steack haché sce marchand de vin Choux fleur à la béchamel Fromage - fruit | Pastèque Beignets de poisson, citron Riz sauce tomate Fromage – poires au sirop |
| Lundi 09 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 |
| Friand au fromage Emincé de dinde méditerranéenne Poêlée ratatouille, huile d'olives Fromage - fruit | Salade piémontaise Sauté de veau Marengo Gratin de légumes Fromage – pâtisserie | Blancs de poireaux sce ciboulette Rôti de dinde aux oignons Lentilles au jus Fromage - fruit | Melon Omelette garnie Purée Crécy Fromage – abricots au sirop | Salade aux noix, huile de noix Filet de poisson sce beurre blanc Coquillettes Fromage - glace |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 |
| Céleri rémoulade Mijoté d'agneau Quinoa Fromage - compote de fruits | Carottes râpées Paëlla Fromage Salade de fruits | Rillettes / tomates Lapin sauté chasseur Duo de haricots Fromage - fruit | Salade de pâtes au thon Omelette au gruyère Purée verte Fromage - fruit | Tartare de concombre sce blanche Filet de poisson meunière Brocolis à la crème Fromage – pâtisserie |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 |
| Sardines à l'huile Emincé de dinde barbecue Spaghettis Fromage - fruit | Salade de tomates aux herbes de Provence Paupiettes de veau au chorizo Blé et pipérade Fromage – pâtisserie | Salade multicolore Chili con carné Fromage Entremet au chocolat | Tarte au fromage Rôti de porc au curry et lait de coco / dinde Riz basmati aux petits légumes Fromage – pêches au sirop | Pâté de campagne / betteraves Filet de poisson sauce hollandaise PDT, carottes persillées Fromage - fruit |


Viande – poisson - oeuf
(protéines animales, lipides, vitamines, fer)

Produits laitiers
(protéines, calcium, vitamines)

Féculents
(glucides complexes, protéines, vitamines, fibres)
Origine des viandes : française sauf agneau

Légumes ou fruits cuits
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

Légumes ou fruits crus
(glucides, minéraux, vitamines, fibres)

 = fait maison